

Pakkausvinkkejä

Kaikkea ei välttämättä tarvitse, mutta lopussa selviytymiskikkoja Ranskan joogafestareilta:
Muovi, pressu tai picnic-alusta joogamaton alle ulkotapahtumiin

Jooga-alusta

Meditaatiotyyny jos käytät

Ruokailuvälineet ehdottomasti mukaan. Riittävän syvät astiat. Ruoka tarjoillaan omiin astioihin samoin teet. (termosmuki on kiva)

Vesipullo

Astiapyyhe

Makuualusta

Makuupussi

Teltta, jos majoitut teltassa

Lämmintä ylle aamusadhanaan. Aamuyö on kylmin aika. Suomen kesä voi tehdä kepposet.

Laturi tai vara-akku

Pyyhe

Hygieniatarvikkeet

Omat käsidesit

Pari pyykkipoikaa esim. pyyhkeen kuivatukseen, pätkä pyykkinarua

Mahdolliset lääkkeet tai oma ensiapupakkaus

Sadeasu

Työvaatteet Sevaa varten

Essu jos haluat suojata vaatteita keittiö tai siivoushommissa

Japji (aamusadhanassa luettava Guru Nanak Dev Ji:n kirjoittama rukous)

Rahaa, jos ostat jotain basaarista/kirppikseltä

Tasku- tai otsalamppu telttailijoille

Muistiinpanovälineet

Aurinkovoide

Aurinkolasit

Huivi tai turbaani, jos käytät meditoidessa

Nenäliina

Korvatulpat

Villasukat

Hyttysuoja

Helposti riisuttavat/puettavat kengät (käytämme sekä ulko- että sisätiloja)

Pikkulaukku jossa voit pitää arvoesineet mukanas

Iso kassi, jossa voit pitää jooga-alustat yms. mukanas festarialueella liikkuessasi

Lapsille lasten tarvikkeet