

Kundaliinijoogafestarit 2024

YHDESSÄ -sydämen voimasta

pidätämme oikeuden muutoksiin

Torstai 13.6

12.00	Saapuminen voi alkaa
12.00 - 18.00	Talkoot, festarin rakennus-seva
n. 16.00	Ruokailu
18.00 - 19.30	Iltajooga & healing-rinki (kun talkootyöt saatu tehtyä)
20.00 - 21.30	Festivaalin Celestial Communication -meditaatio & talkootanssit

Perjantai 14.6

5.00 - 5.30	Aamiaisen valmistelua (seva)
5.30 - 8.00	Aamusadhana
8.30 - 9.30	Aamupala
9.30 - 10.00	Tiski-seva
10.00 - 10.30	Tervetuloa-tilaisuus & info
10.30 - 12.30	Seva-ryhmien kokoontuminen & seva-työ alkaa
12.30 - 13.00	Hedelmävälipala
13.00 - 15.00	Työpajat 2h Tiia Koskinen: Henkinen yrittäjäyys Mia Maljojoki: My Body is my Altar Tiina Purosalmi: Itsensä todellinen löytäminen
15.30 - 17.00	Seva-ryhmien kokoontuminen & sevaa
17.00 - 18.00	Päivällinen
18.00 - 18.30	Tiski-seva
18.30 - 19.00	Avajaisinfo
19.00 - 19.15	Festivaalin Celestial Communication -meditaatio
19.15 - 20.30	Iltajooga teemana: sydänkeskus & healing-rinki
20.00 - 20.45	Iltateetä tarjolla
20.45 - 21.45	Gong-rentoutus
22.00	Hiljaisuus

Lauantai 15.6

5.00-5.30	Aamiaisen valmistelua (seva)
5.30 - 8.00	Aamusadhana
8.30 - 9.30	Aamupala
9.30 - 10.30	Sevaa
11.00 – 13.30	Työpajat 2,5 h Petra Streng: Maalaa Mantra Ari Marjamäki: Kundaliinijoogaa mieheltä miehille Dharam Nivas Kaur Khalsa: Pitkä meditaatio, The miracle mantra ja prana överit
13.30 - 14.00	Hedelmävälipala & tauko
14.00 - 16.30	Seva & saunavuorot lomittain
16.30 - 17.30	Päivällinen
17.30 - 18.00	Tiski-seva
17.45 - 19.00	Sydän Laulaa - mantrapiiri & Festivaalin Celestial Communication
19.00 - 20.15	Iltajoogan teema: Kundaliinijooga ja johtajuus & healing-rinki
20.15 - 20.30	Iltateetä tarjolla
20.30 - 22.00	Ecstatic Dance by DJ Raisa Ananda, Hub Feenix
22.15	Hiljaisuus

Sunnuntai 16.6

5.30 - 8.00	Sadhana
8.00 - 9.00	Aamiainen
9.00-10.00	Tiski-seva & muu seva & siivous & pakkaaminen
10.00 - 12.30	Työpajat 2,5h Livkamal Kaur Khalsa: Simar Simar Prabh Aapanaa -Shabad Marianne Mäntymäki: Glow up - Kundaliinijooga & Breathwork Siri Vedy: Villi ja vapaa - Shaktitanssi, tanssin joogaa
12.30 - 13.30	Lounas. Lava on vapaa yllätysesiiintyjille: musiikkia, runoja, soittoa...
13.30 - 14.00	Loppusiivous
14.00 - 15.00	Yhteinen festivaalin päätös: Celestial Communication & Peace to all -meditaatio Hyvää kotimatkaa